УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

ЛАГЕРСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «14» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатыйм,с маслом сливочным	75/150/3	12,93	12,41	40,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**538**	**16,08**	**15,39**	**67,32**	**453,34**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «14» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,45	7,22	90,53
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатый, с маслом сливочным	75/150/3	12,93	12,41	40,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	**578**	**18,10**	**17,48**	**77,29**	**535,15**

Повар: Е.М. Ларионова